



## Gesetzliche Krankenkassen: Diese Vorsorgeuntersuchungen werden bezahlt

Als gesetzlich Krankenversicherter hast du einen Anspruch auf kostenlose Vorsorgeuntersuchungen. Dank ihnen bist du in der Lage, Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Tumore rechtzeitig aufzudecken und sie erfolgreich behandeln zu lassen. Damit du dich besser orientieren kannst, haben wir eine Übersicht erstellt, in der du die von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlten Vorsorgeuntersuchungen findest.



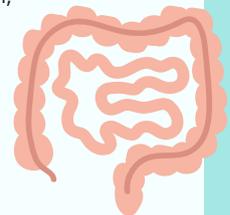
### Früherkennung von Krebs

- Genitaluntersuchung (jährlich) auf **Gebärmutterhalskrebs** bei Frauen ab 20 Jahren
- **Brustuntersuchung** (jährlich) bei Frauen ab 30 Jahren
- **Mammografie-Screening** (alle zwei Jahre) bei Frauen ab 50 bis zum Ende des 70. Lebensjahre
- **Prostatauntersuchung, Genitaluntersuchung** (jährlich), Tastuntersuchung der **Lymphknoten** bei Männern ab 45 Jahren
- Ganzkörperuntersuchung der gesamten **Haut** bei Frauen und Männern ab 35 Jahren
- **Dickdarm- und Rektumuntersuchung** (jährlich),  
Test auf verborgenes Blut (jährlich bis 54 Jahre) bei Frauen und Männern ab 50 Jahren,  
**Männer ab 50:** Zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren, Test auf verborgenes Blut alle zwei Jahre, **Frauen ab 55:** Zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren, Test auf verborgenes Blut alle zwei Jahre
- **Hautkrebs-Screening** alle zwei Jahre ab 35 Jahren



### Gesundheits-Check-up

Check-up alle drei Jahre bei Frauen und Männern ab 35 Jahren:  
**Ganzkörperuntersuchung** mit Blutdruckmessung, Blutproben zur Ermittlung der Blutzucker- und Cholesterinwerte, Urinuntersuchung, ausführliches Gespräch mit dem Arzt



### Zahnvorsorge-Untersuchungen

**Zahnvorsorge-Untersuchungen** (einmal je Halbjahr) ab 18 Jahren - Untersuchung auf **Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten** einmal je Halbjahr bei Mädchen und Jungen im Alter von 6 bis 18 Jahren, Kinder bis 6 Jahre: drei Untersuchungen



### Früherkennung von Bauchaortenaneurysmen

Männer ab 65 Jahren: Einmalige Ultraschalluntersuchung zur Früherkennung eines Aneurysmas der Bauchaorta



## Schutzimpfungen

Impfungen sind in den Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung enthalten. Zudem können Krankenkassen die Ausgaben für spezifische Reiseimpfungen übernehmen.

- **Regelimpfungen** für Säuglinge, Kinder und Jugendliche, die jedes Kind erhalten sollte: Hepatitis B, Diphtherie, Tetanus, Poliomyelitis (Kinderlähmung), Haemophilus influenzae Typ B (Hib.)-Infektion, Pertussis (Keuchhusten), Masern, Mumps, Röteln, Varizellen, Humane Papillomaviren für Mädchen zwischen 12 und 17 Jahren
- **Auffrischimpfungen** (unterschiedlich in den Satzungen der Kassen geregelt), die bei Erwachsenen aufgefrischt oder bei fehlender Grundimpfung nachgeholt werden sollen: Diphtherie (alle 10 Jahre empfohlen), Tetanus
- **Indikationsimpfungen** (unterschiedlich in den Satzungen der Kassen geregelt) bei erhöhter Gefährdung von Personen und bei Angehörigen bestimmter Alters- oder Risikogruppen: Influenza (Standardimpfung für Personen ab 60), Pneumokokken-Infektion (Standardimpfung für Personen ab 60), Frühsommermeningo-Enzephalitis (FSME), Haemophilus Influenzae Typ B (Hib.)-Infektion, Infektion-Hepatitis A und B, Tollwut, Meningokokken-Infektion, Poliomyelitis (Kinderlähmung), Varizellen, Röteln, Pertussis (Keuchhusten)



## Schwangerschafts-Vorsorgeuntersuchung

Die Schwangerschaftsvorsorge umfasst die Betreuung während und nach der Geburt. Dabei werden werdende Mütter medizinisch untersucht und beraten, etwa zu Gesundheitsrisiken und Ernährung. Ärzte, Hebammen und Krankenkassen kooperieren dabei. Zu den Vorsorgeleistungen zählen unter anderem:

- Erkennung und Überwachung von **Risikoschwangerschaften**
- **Ultraschalldiagnostik**
- Untersuchung auf **Schwangerschaftsdiabetes**
- Untersuchung auf **HIV**
- weitere Blutuntersuchungen auf **Infektionen**
- **Untersuchung und Beratung** der Mutter nach der Entbindung



## Chlamydien-Screening

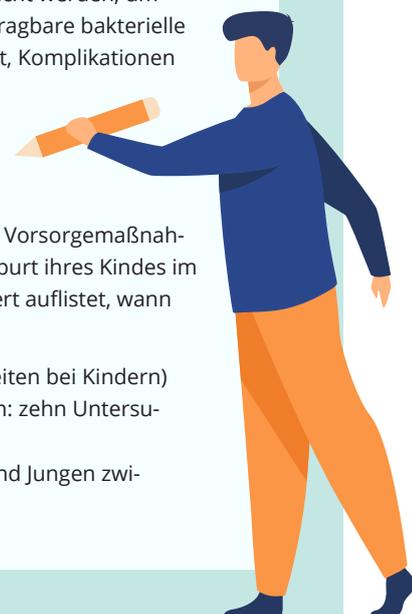
Junge Frauen bis zum 25. Lebensjahr sollten jährlich auf Chlamydien untersucht werden, um einer Infektion mit Chlamydia trachomatis vorzubeugen. Diese sexuell übertragbare bakterielle Krankheit ist weltweit verbreitet und kann zu unerwünschter Unfruchtbarkeit, Komplikationen während der Schwangerschaft und Infektionen bei Neugeborenen führen.



## Kinder- und Jugenduntersuchungen

Die gesetzliche Krankenversicherung bietet zahlreiche Früherkennungs- und Vorsorgemaßnahmen für Kinder und Jugendliche an. Eltern erhalten unmittelbar nach der Geburt ihres Kindes im Krankenhaus oder von ihrem Kinderarzt ein Untersuchungsheft, das detailliert auflistet, wann welche Untersuchung durchgeführt werden soll.

- **U-Untersuchungen** (Untersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten bei Kindern) für Mädchen und Jungen von der Geburt bis zum Alter von sechs Jahren: zehn Untersuchungen beginnend unmittelbar nach der Geburt (U1 bis U9)
- **J-Untersuchungen** (Jugendgesundheits-Untersuchung) für Mädchen und Jungen zwischen dem vollendeten 13. und 14. Lebensjahr



Quellen:

<https://www.krankenkassen.de/gesetzliche-krankenkassen/leistungen-gesetzliche-krankenkassen/gesetzlich-vorgeschriebene-leistungen/gesetzliche-krankenkassen-Vorsorgeuntersuchungen/>